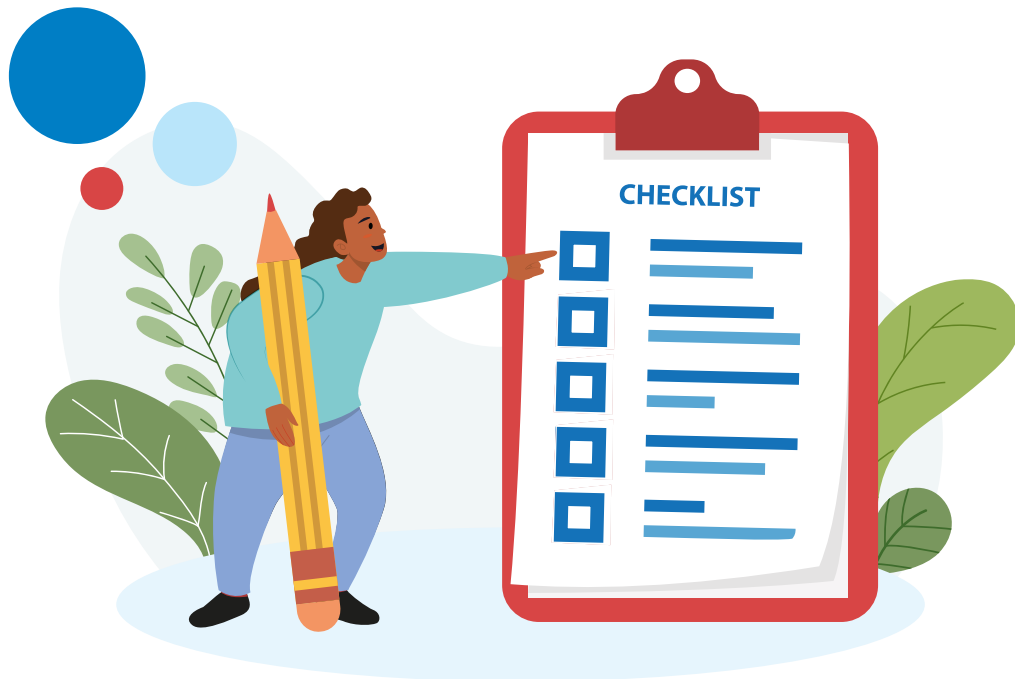


Checklist

SCHEIDEN IN

FRIESLAND.NL



De checklist

Je gaat scheiden en daarmee uit elkaar. Een vervelende situatie, waar ook nog eens veel bij komt kijken, zowel praktisch als emotioneel. Ineens moet je misschien meubels gaan verdelen, een ouderschapsplan maken of over alimentatie beginnen. Handtekeningen zetten onder papieren die je liever niet had gezien. Waar moet je beginnen, wat is belangrijk tijdens een scheiding en hoe zorg je dat alles goed geregeld is?

Met deze checklist helpen we je op weg.

Op scheideninfriesland.nl vind je nog meer verdiepende informatie om je scheiding in Friesland goed te regelen.

De 5 stappen in de checklist

Deze checklist bestaat uit vijf stappen, elke stap met een ander thema en een ander doeleinde. Door deze checklist te doorlopen kun je alle acties zien die belangrijk zijn en aanvinken wanneer deze voltooid zijn.

- 1 Partner en kinderen vertellen over de scheiding
- 2 Afspraken over de kinderen maken
- 3 Afspraken over jullie woning, bezittingen en financiën maken
- 4 Scheiding aanvragen bij de rechtbank en de gemeente
- 5 Gemaakte afspraken uitvoeren



Stap 1: Partner en kinderen vertellen over de scheiding

Een scheiding heeft een enorme impact. Op jou, je (ex)partner en je kinderen. Het is daarom belangrijk om in het hele proces goed te blijven communiceren.

Het gesprek aangaan met je partner en je kinderen is dan ook de eerste stap van je scheiding.

[Lees hoe je het gesprek aan kunt gaan →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/gesprekaangaan

- Ga het gesprek met je partner aan.
- Ga in gesprek met de kinderen.



Stap 2: Afspraken over de kinderen maken

Wanneer jullie kinderen hebben, is het van belang hierover goede afspraken te maken. Aangeraden wordt om dit onderdeel als eerste in orde te maken, zodat jullie de kinderen hierover op korte termijn duidelijkheid kunnen geven. De gemaakte afspraken leggen jullie vast in een ouderschapsplan.

- Kies een omgangsregeling.
- Maak een verdeling in kosten voor de kinderen.
- Maak samen afspraken over de omgang, het onderhoud en de kosten van de kinderen.

Gebruik hiervoor ons voorbeeld van een ouderschapsplan als leidraad voor de verschillende thema's

- Voeg de gemaakte afspraken samen in een ouderschapsplan.

[Download een voorbeeld ouderschapsplan →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/ouderschapsplan



Verklein de gevolgen voor de kinderen

Een scheiding heeft grote gevolgen voor het hele gezin. Voor de meeste kinderen is het een hele grote verandering en vaak een verdrietige tijd. Voor je kinderen is het daarom belangrijk dat jullie als ouders in gesprek blijven. Geef ze tekst en uitleg zodat ze weten wat er aan de hand is. Laat het normale leven ook gewoon doorgaan; hobby's, vrienden en logeerpartijtjes bij vrienden zijn belangrijk voor de ontwikkeling.

[Lees meer over de impact op kinderen →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/kinderen

Stap 3: Afspraken over jullie woning, bezittingen en financiën maken

3.1 - Afspraken over jullie woning

Het is belangrijk om de afspraken die je maakt goed vast te leggen. Dat doe je in een echtscheidingsconvenant. Je kunt hiervoor ons voorbeeld gebruiken.

[Download voorbeeld echtscheidingsconvenant →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/convenant

Afspraken rond een koopwoning

Kun je in je huis blijven wonen? Moet je op zoek naar een huurwoning? Hoe bepaal je een eventuele uitkoopsom? Regel je toekomstige huisvesting goed en maak duidelijke afspraken.

[Ontdek wat je moet regelen rond je woning →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/woning

- Bepaal of één van jullie in de woning blijft wonen.
- Verlaat je de woning? Zoek vast de mogelijkheden voor andere woonruimte.

De wachtlijsten voor een huurwoning kunnen lang zijn, schrijf je daarom vast in bij de woningcorporatie.

- Wonen jullie tijdens het proces van scheiden al apart, maak dan afspraken over deze extra woonlasten en neem de gemaakte afspraken op in het echtscheidingsconvenant.



Koopwoning aanhouden

Blijft één van jullie in de koopwoning wonen?

- Neem contact op met de huidige hypotheekverstrekker en overleg de mogelijkheden.
- Bepaal de uitkoopsom.
Maak eventueel gebruik van een recente waardebeoordeling.
- Neem de gemaakte afspraken op in het echtscheidingsconvenant.



Koopwoning verkopen

Besluiten jullie de woning te verkopen?

- Neem contact op met een verkoopmakelaar.
- Maak afspraken over de verdeling van eventuele kosten en diensten na de verkoop en neem deze afspraken op in het echtscheidingsconvenant.



Huurwoning

Hebben jullie een huurwoning? Neem dan contact op met de verhuurder om de situatie en mogelijkheden te overleggen.

- Neem contact op met de verhuurder.
- Maak afspraken over de verdeling van eventuele winsten of kosten.



3.2 - Afspraken over jullie bezittingen

Afspraken over bezittingen

In het scheidingsproces krijg je er waarschijnlijk mee te maken; de verdeling van de inboedel en bezittingen.

Sommige bezittingen hebben een hoge emotionele waarde en zijn lastig in geld uit te drukken. Het verdelen hiervan kan vaak discussies en emoties oproepen. Probeer hierin elkaar het beste te gunnen. Komen jullie er samen niet uit, dan kan de rechter beslissen over deze verdeling.

- Maak een compleet overzicht van al jullie bezittingen en geef elk item een waarde.
- Verdeel alle items onderling en tel per persoon de totaalwaarde op. Maak afspraken over het eventuele verschil in waarde en neem de afspraken op in het echtscheidingsconvenant.



3.2 - Afspraken over jullie financiën

Afspraken over pensioenen

Een ex-partner heeft soms recht op een deel van het pensioen. Hoe dit voor jouw pensioen geregeld is, hangt af van hoe en waar je dit hebt opgebouwd.

[Lees meer over de mogelijkheden rondom pensioenen →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/pensioen

- Maak afspraken over hoe jullie onderling de opgebouwde pensioenen verdelen.
- Neem de gemaakte afspraken op in het echtscheidingsconvenant.



Afspraken over partneralimentatie

Als je uit elkaar gaat, dan kan het zijn dat één van jullie alimentatie moet betalen. Je hebt partneralimentatie en kinderalimentatie. Alimentatie is een onderhoudsplicht. Ook al ben je gescheiden, je blijft tijdelijk financieel voor elkaar zorgen.

[Lees meer over partneralimentatie →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/alimentatie

- Maak inzichtelijk of jullie beide financieel rond kunnen komen na de scheiding.
- Bepaal onderling het bedrag aan partneralimentatie.
- Neem de gemaakte afspraken op in het echtscheidingsconvenant.

Komen jullie er onderling niet uit, schakel dan de hulp in van een mediator of laat de rechter beslissen.



Afspraken over geldzaken

Regel ook je geldzaken goed. Denk hierbij aan het verdelen van je spaargeld maar ook lopende rekeningen. Vergeet je schulden niet, zo kom je niet voor verrassingen te staan.

[Lees meer over de verdeling van geldzaken →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/bankzaken

- Maak een overzicht van jullie huidige vermogen op het moment van scheiden.
- Denk hierbij aan spaargeld, beleggingen en bijvoorbeeld cryptovaluta.
- Bepaal een verdeling van dit vermogen.
- Maak een overzicht van jullie lopende schulden en breng in kaart wie hiervoor op dit moment hoofdelijk aansprakelijk is.
- Bepaal per schuldeiser wie deze schuld overneemt.
- Neem de gemaakte afspraken over jullie vermogen en schulden op in het echtscheidingsconvenant.



Afspraken over verzekeringen

Kans is groot dat je verzekeringen hebt lopen. De zorgverzekering, autoverzekering en inboedelverzekering zijn hier een aantal voorbeelden van. Kijk bij een scheiding dus goed welke verzekeringen je hebt en of je hier nog iets mee moet.

[Lees meer over de verdeling van verzekeringen →](#)

scheideninfriesland.nl/checklist/verzekeringen

- Maak een overzicht van jullie lopende verzekeringen.
- Maak afspraken over het verdelen van de polissen.
- Neem de gemaakte afspraken op in het echtscheidingsconvenant.
- Noteer alvast welke verzekeringen je zelf af moet sluiten na de scheiding.
- Noteer alvast voor welke verzekeringen je je uit moet schrijven en het adres gewijzigd moet worden na de scheiding.



Afspraken bij overlijden

Een scheiding kan invloed hebben op de situatie na het overlijden. Het is daarom verstandig ook te kijken naar de lopende afspraken bij overlijden en hoe jullie dit na de scheiding in willen richten.

- Bepaal of je je huidige testament wilt aanpassen.
- Bepaal of jullie aanvullende verzekeringen nemen voor alimentatie en het onderhoud van de kinderen in geval van overlijden van één van jullie beiden.



Stap 4: Scheiding aanvragen bij de rechtbank en de gemeente

Om een scheiding wettig te maken, is het nodig om een scheiding bij de rechtbank en gemeente aan te vragen. Het aanvragen van de scheiding bij de rechtbank wordt gedaan door een advocaat.

[Lees meer over het kiezen van een advocaat →](#)

<https://scheideninfriesland.nl/checklist/advocaat/>

- Neem contact op met een advocaat en vraag de scheiding aan.
- Verzamel de benodigde documenten en stuur ze door naar de advocaat.

De rechter beslist doorgaans binnen enkele weken. Wanneer jullie na de uitspraak niet in hoger beroep gaan, zal de advocaat de uitspraak inschrijven bij de gemeente. Om dit proces van inschrijven te versnellen is het mogelijk een 'akte van berusting' te ondertekenen. Vraag hiernaar bij je advocaat.



Stap 5: Gemaakte afspraken uitvoeren

Nu jullie gescheiden zijn, is het tijd de afspraken uit te voeren. Onderstaand vind je een overzicht met mogelijke acties die je uit moet voeren om je scheiding af te ronden.

Woning en inboedel

- Woonlastenrekening inrichten
- Huurcontract op naam zetten
- Huur opzeggen
- Contact met makelaar onderhouden
- Hypotheek aanpassen
- Rente middeling regelen
- Nagaan of er verhuisvergoedingen mogelijk zijn
- Verdelen van de inboedel



Verzekeringen

- Adres wijzigen bij lopende verzekeringen
- Nieuwe ontbrekende verzekeringen aanvragen



Kinderen

- Informeren naar mogelijkheden scholen in de nieuwe woonomgeving
- Informeren naar mogelijkheden kinderopvang in de nieuwe woonomgeving
- Huidige school van de kinderen informeren over adreswijziging en wie wanneer de kinderen ophaalt
- Sportclubs en verenigingen informeren
- Kinderbijslag op naam van betreffende ouder zetten



Rekeningen

- Eventueel openen nieuwe persoonlijke bankrekening
- Verdelen van de gezamenlijke bankrekeningen
- Bankrekeningen overdragen en omzetten
- Automatische overschrijvingen wijzigen
- Kinderkostenrekening inregelen



Belasting

- Belasting voorlopige teruggave wijzigen of aanvragen



Heffingskortingen en toeslagen

- Recht op toeslagen controleren
- Eventueel toeslagen aanvragen
- Inkomen zorgtoeslag aanpassen
- Inkomen huurtoeslag aanpassen
- Kindgebonden budget inclusief alleenstaande ouderkop aanvragen
- Kinderopvang toeslag aanvragen of wijzigen



Pensioen

- Afspraken over pensioenen doorgeven aan pensioenfonds



Je hebt alle stappen van de checklist doorlopen. Dat betekent dat je scheiding goed geregeld is. Een belangrijke mijlpaal maar voor veel mensen ook een ingewikkelde. Een scheiding heeft namelijk voor langere tijd invloed, ook als het regelen is afgerond.

Een aantal tips voor de toekomst:

- 1 Blijf in gesprek met je (ex)partner.
Zo verklein je de impact op het hele gezin.
- 2 Blijf ook (juist nu) goed voor jezelf zorgen.
Dat kun je onder andere doen door te leren hoe je om kunt gaan met de emoties rond een scheiding.
- 3 Weet dat je een rouwproces doormaakt.
- 4 Praten lucht in veel gevallen op.
- 5 Je kunt bij verschillende organisaties je verhaal kwijt of ervaringen van anderen lezen.

Lees meer over het verwerken van je scheiding op

**SCHEIDEN IN
FRIESLAND.NL**

